

拝啓 天高く馬肥ゆる秋、スポーツの秋の到来です。その後いかがお過ごしですか。

さて、先日お会いしたときに、しきりにからだのことを気にしておられたようなので、一言ご助言いたします。

私の知人に、家族思いの真面目な人がいて、酒もタバコもやめて、健康雑誌を三誌通読し、漢方薬を十数種類常用し、仕事カバンには、常にビタミン剤やら風邪薬やら栄養剤を薬屋のように詰め込んで持ち歩いています。先日自動車事故で亡くなりました。

人にはやはり、運命というものがあるようで、それは神のみぞ知ることです。健康に注意することは大切ですが、運命までは左右できないので、どうです、からだのことはちょっと忘れて、おいしい物をたくさん食べ、高く青い空の下でスポーツを楽しみませんか、この秋は。

まずはお節介まで。

敬具