

お手紙今日いただきました。

腰痛、治りが悪いようで、たいへんですね。そんなにいろいろなお医者やほねつきに行ってもよくならないというのは、本当に困ったものです。腰が痛い、寝返りをうつのも苦痛で、いやですね。私も十年ほど前、経験があります。

医者は相性のもので、あなたによいかはわかりませんが、十年前にかかったお医者を紹介しておきます。熊戸市内の谷中整形外科で、院長の谷中先生は、スポーツドクターの資格も持つ腰痛の権威です。結局腰痛は、背筋、腹筋の筋力の低下が要因になるので、先生は、患部を保護しながら筋力を高める独自のトレーニング方法により、腰痛を完治させています。

だれでも百パーセント治るといふ保障はできませんが、一度お訪ねになつてみる価値は、必ずあると思います。  
とりあえず、ご紹介まで申し上げます。  
草々